

Der eigene Clown - Sommerworkshop



Spass am Spiel des Lebens durch die Entwicklung einer eigenen Clownfigur

1.-6. August 2006 | Ferien-SommerWorkshop in Gwatt am Thunersee

Dienstag, 1. August, 19.00 - Sonntag, 6. August, 14.00 Uhr

In unseren täglichen Geschichten und gelernten Haltungen steckt eine Urkomik. Sie bewusst zu inszenieren, befreit uns aus ihrer Macht und setzt Energien frei. Aus dem Spiel mit dem eigenen Schatten entsteht die Clownnummer Ihres Lebens.

In uns allen schlummert ein Clown - die Fähigkeit, das Leben in Spiel zu verwandeln und als Spiel zu erleben. In allen steckt schauspielerisches Talent, die Fähigkeit, in viele Rollen zu schlüpfen - im Alltag tun wir es doch, ohne es zu merken.

Der Clown ist der grosse Spieler. Er hängt nicht am Leben, doch lebt er es aus der Fülle. Er hat keine Angst, alles mit aus der Unmittelbarkeit und Unvoreingenommenheit eines Kindes anzuschauen und anzufassen. Er schreckt vor keinem Thema zurück und gibt sich dem Spiel des Augenblicks hin. Er zeigt liebevoll das menschliche Theater auf, indem er es im Spiel wiedergibt. Er besiegt die Angst, weil er keine Angst hat, seine Angst zu zeigen. Er ist unberechenbar, sucht die Extreme vom Gebrüll bis zum leisesten Geflüster und im nächsten Moment ist er wieder ganz anders. Er lebt in seinem Körper in der absoluten Gegenwart, und nimmt mit allen Sinnen wahr, vor allem mit dem UNSinn. Trotz der grössten Niederlage, bleibt er Sieger, ja er sorgt selbst für die eigenen Pannen und Katastrophen. Er stolpert und scheint völlig irre zu laufen, doch gerade sein Scheitern ist seine höchste Lust. Er sucht die Widersprüche und läst durch die Potenz seiner spielerischen Kraft befreites Lachen aus.

Dieser Kurs führt Sie mit oder ohne Vorerfahrung einen Schritt weiter zu einer ureigenen Clownfigur, zu der Kraft Ihres Lachens und Ihres Herzens, zur Stimmigkeit Ihres körperlichen Ausdrucks und zu Ihrer natürlichen Lust und Lebensfreude am Spiel.

Bitte mitbringen: Lockere Kleidung für Übungen, etwas zum Verkleiden, Tücher oder Gegenstände.

Termin

1.-6. August 2006 | Dienstag 19.00 - Sonntag 14.00 Uhr

Kosten

CHF 740.- ohne Pensionskosten

TeilnehmerInnen aus Deutschland erhalten die Rechnung in EUR zum jeweiligen Tageskurs.

Ort

Der Veranstaltungsort ist das **Gwatt-Zentrum** am Thunersee

Die Pensionskosten sind direkt im Gwatt-Zentrum zu bezahlen.

Zimmer mit Frühstück ab CHF 69.00